Kinder-Focusing – nicht nur für Kinder

Kinder sind sehr offen für Gefühle und Gedanken, sie haben aber keinen bewussten Zugang zu ihnen. Deshalb werden sie oft von ihnen überschwemmt und besonders widersprüchliche Gefühle machen sie hilflos. Das bringt sie in einen inneren Konflikt und führt häufig zu einem Kampf mit den anderen ihrer Umgebung.

Wenn wir unsere Aufmerksamkeit in einer ganz bestimmten Weise unserem Erleben zuwenden und unsere Körperempfindungen, Gefühle und unser Denken zu symbolisieren lernen, unterstützen wir den natürlichen Entwicklungsprozess. Von Prof. Eugene Gendlin wurde dieses ganzheitliche Geschehen systematisiert und Focusing genannt.



Focusing ist eine Art des Zuhörens, das die Kinder - vom Baby bis zum Teenager - lehrt auf sich selbst zu hören. Focusing hilft ihnen, sich selbst auch mit widersprüchlichen Gefühlen anzunehmen, sich zu orientieren und im Leben zu Recht zu finden.
Dadurch, dass sie lernen präsenter sich selbst gegenüber zu sein, erhöhen sie ihre Aufmerksamkeit und können sich mehr auf ihre Aufgaben konzentrieren.
Focusing ist keine „Therapie“, obwohl Focusing orientierte Interventionen dort einfließen und jedes therapeutische Setting unterstützen können.
Focusing ist mehr als eine Technik. Es verändert den Zugang und die Beziehung zum Kind, zum anderen – und zu sich selbst. Es ist eine Unterstützung für Eltern, Großeltern, Betreuer, Lehrer, Gruppenleiter, Familien-Helfer, Psychotherapeuten, Krankenschwestern, Ergotherapeuten – für alle die mit Kindern arbeiten und leben.

In diesem Kurs werden Sie die Grundlagen der Kinder-Focusing Begleitung erlernen. Das beinhaltet verschiedenste Focusing-Interventionen und Übungen, die anwendbar sind für einzelne Kinder oder ganze Kindergruppen aber auch für Erwachsene.

Wann: 06. und 07. September 2014 jeweils 10.00-18.00 Uhr
Wo: Focusing Institut Köln, 50672 Köln, Brüsseler Platz 6
Wieviel: 210,00 €



Heidrun Essler Ich arbeite seit 1989 im Kommunikation- und Konfliktbereich mit Erwachsenen - und bin bei diesen Themen immer wieder mit Sprache und Gefühlen konfrontiert. Was bei Erwachsenen mühsam wieder hervorgeholt werden muss, ist bei Kindern unmittelbar da, wenn sie lernen, den Zugang dazu zu nutzen und nicht erfahren, dass sie mit ihren Gefühlen 'falsch' sind. Ich habe erlebt, dass die Energie der Kinder mich auch immer wieder mit meiner *living forward energy* verbindet.
Ich bin studierte Sprecherzieherin (DGSS, univ.), Focusing Ausbilderin für Erwachsene und Kinder und zertifizierende Koordinatorin und senior teacher des Internationalen Focusing Instituts New York (TFI).(www.focusing.org)
Das Wochenende wird als Teil der Ausbildung des Kinder-Focusing-Begleiters (TFI) anerkannt.

Information:

Focusing Institut Köln; Tel:0221-5625770 Email:astrid.schillings@focusinginstitut.de Web:www.focusing-institut.de
Heidrun Essler; Tel: 06221-7283028; Email: info@essler-seminare.de Web:www.focusing-communication.com